

## LES CONSÉQUENCES



- **Fixer des règles et s'y tenir en limitant le temps de jeu par jour suivant les résultats scolaires et les devoirs à faire.**
- **Organiser des activités extrascolaires pour l'enfant comme un sport ou une activité artistique, ou des soirées jeux de société en famille.**
- **Encourager son enfant à lire des livres.**



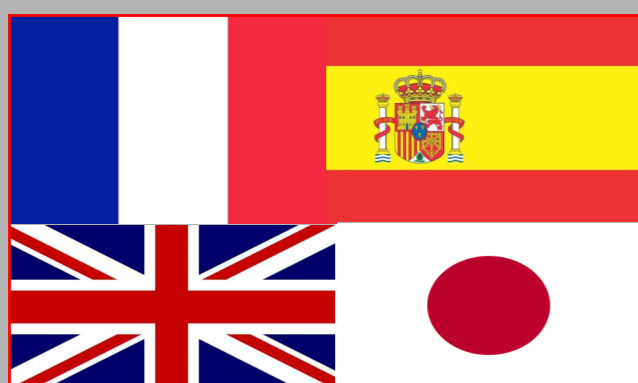
- **Essayer de s'intéresser aux jeux auxquels son enfant joue est le meilleur moyen de comprendre la passion de l'enfant et donc d'agir à bon escient.**

**Possibilité de contacter le Point écoute parents-adolescents à Montpellier au 04 67 60 86 46 ou aller sur le site [PedaGoJeux.fr](http://PedaGoJeux.fr)**



## (en y jouant occasionnellement)

**CERTAINS JEUX  
PEUVENT ETRE  
EDUCATIFS (BONNE  
HYGIENE, BONNE  
ALIMENTATION,  
APPRENTISSAGE  
D'AUTRES LANGUES...)**



**D'AUTRES  
PEUVENT  
AUGMENTER LA  
CAPACITE DE  
COORDINATION  
MAINS/YEUX ET  
LE  
REPERAGE  
SPATIAL**



**LES JEUX DE  
STRATEGIE  
AMELIORENT  
LA MÉMOIRE ET  
LA LOGIQUE**



**JOUER AUX JEUX  
VIDEO  
AUGMENTE LE  
BIEN-ETRE ET  
DIMINUE LE RISQUE  
DE  
DEPRESSION**

